

すぐにできる！

# 感情をコントロールして 成果を上げる方法

つい感情的になり、周囲に感情をぶつけて後悔したことはありませんか？

怒りやイライラ、悲しみ、落ち込みなどの、感情を抑えられなかったことで、結局あまり良い結果にはならなかったという経験もおありでしょう。

このセミナーでは、自分の見方や捉え方を調整することによって、嫌な感情や滞っている状態を望ましい状態に変化させる方法をお伝えします。

どんな状況でも、健全で建設的な自分を維持できれば、大切な場面で良い結果へと導ける可能性が格段に高まります。

- イライラがすぐに顔に出るのをなんとかしたい！
- 「あの人はこうだ！」という思い込みを無くしたい。
- もっと好印象を持たれる人、頼られる人になりたい。

上記のようにお考えの方、是非ご参加下さい。

日程：平成29年**9月14日(木)**

時間：午後**6:30**～午後**8:30**

講師：前田 和子

[NLPトレーナー・コミュニケーショントレーナー]

場所：当事務所ソクラテスホール2F

セミナールーム

会費：3,000円(税込)

## 参加されたお客様の声

「漠然とした目標しかなく、これと言って行動もしてこなかったのですが、自分が本当はどうしたいのかわることができた。」

「部下とのコミュニケーションに悩んでいた時で、セミナーによって気持ちが楽になりました。」

「できないと思って諦めていたことに、チャレンジする意欲がわきました。」

## NLPとは・・・

欧米ではカウンセラーやセラピスト、経営者、弁護士、セールスパーソン、コンサルタント、教育関係者に至るまで多くの方が学んでいます。アメリカのクリントン元大統領も学び、自身の活動で活かしていました。

御社名	お名前
TEL	FAX

今すぐご返信下さい

FAX 084-931-1434



池永経営会計事務所

〒721-0965 広島県福山市王子町1-2-24  
TEL084-931-1428 FAX084-931-1434  
E-mail: aikenaga@bronze.ocn.ne.jp